



**Правила и порядок поведения
населения при угрозе и
осуществлении
террористических актов.**

**Обучение населения навыкам
поведения в критических
ситуациях, связанных с
террористическими актами.**

При получении информации об угрозе террористического акта :

- уберите пожароопасные предметы- старые запасы лаков, красок и т.п.;
- уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол);
- выключите газ, потушите огонь в печках, каминах;
- подготовьте аварийный источник освещения (фонари и т.п.);
- создайте запас медикаментов и 2-3 суточный запас воды и питания;
- закройте шторы на окнах- это защитит Вас от повреждения осколками стекла.

Получив предупреждение от представителей власти или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их указания.

По сигналу об эвакуации.

- **Возьмите личные документы, деньги и ценности.**
- **Отключите электричество, воду и газ.**
- **окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей.**
- **Обязательно закройте входную дверь на замок- это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.**
- **Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.**
- **Возвращение в покинутое помещение осуществляйте только после получения разрешения ответственных лиц.**
- **Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь многих людей.**
- **По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом.**
- **Отложите посещение общественных мест.**
- **Окажите психологическую поддержку старым людям, больным и детям.**

Правила и порядок поведения при обнаружении взрывоопасного предмета.

Признаки опасности взрыва

наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.

чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры

натянутая проволока, шнур

Действия

- Заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывчатое устройство, гранату, снаряд, бомбу, и т.п.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в милицию, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.
- Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в поезде) обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите рядом стоящих людей о возможной опасности.
- Заходя в подъезд дома, обращайтесь внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство закладывается в подвалах, первых этажах зданий, около мусоропроводов, под лестницами.

Категорически запрещается:

- пользоваться запрещенными предметами, найденными на месте работы;
- сдвигать с места, перекачивать взрывоопасные предметы с места на место, брать в руки;
- ударять один боеприпас о другой или бить любыми предметами по корпусу и взрывателю;
- поднимать, переносить, класть в карманы, портфели, сумки и т.п;
- помещать боеприпасы в костер, разводить огонь над ними;
- собирать и сдавать боеприпасы в качестве металлолома;
- закапывать в землю или бросать в водоем;
- наступать или наезжать на боеприпасы;
- обрывать или тянуть отходящие от предметов проволочки или провода, предпринимать попытки их обезвредить

Внезапное обрушение здания

- Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость немедленно покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.
- Не пользуйтесь спичками и не зажигайте свет так как существует опасность утечки газа.
- Покидая помещение спускайтесь по лестнице , а не на лифте
- Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации.
- Останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон этажей выше первого.
- Оказавшись на улице не стойте вблизи здания, а выйдите на открытое пространство

Вы попали в завал

- Дышите глубоко, не поддавайтесь панике, верьте, что помощь придет обязательно.
- Окажите себе первую медицинскую помощь.
- Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход.
- Определите где вы находитесь, нет ли рядом других людей.
- Поищите в карманах или по близости предметы , которые могли бы помочь подать дополнительные сигналы – фонарь зеркальце, металлические предметы.

Если Вы услышали стрельбу на улице.

- **Не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.**
- **Не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите спящего ребенка.**
- **Не разрешайте ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы .**
- **Если вам навстречу попались незнакомые люди, а потом вы наткнулись на раненного, не спешите задерживать людей, окажите помощь пострадавшему, позвоните в милицию и скорую помощь.**
- **Если ребенок был один дома, когда услышал выстрелы на улице, или в подъезде, он должен вызвать милицию и не подходить ни к окну, ни к дверям. Даже если будут звонить и говорить, что это милиция, он должен крикнуть, что открыть дверь не может.**
- **Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумба, остановка), если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет , вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.**
- **Какие бы обстоятельства не застали вас, у вашего ребенка на одежде всегда должна быть пришита метка с его именем, фамилией и телефоном.**

Правила поведения в толпе.

- ▶ **Находиться в наиболее безопасном месте толпы: подалеке от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от центра толпы, от стеклянных витрин и металлических оград.**
- ▶ **При возникновении беспорядков, паники, снять галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях, прижать к телу, прикрывая жизненно важные органы, застегнуть все пуговицы и молнии, не хвататься за деревья, столбы, ограду.**
- ▶ **Главное – удержаться на ногах, в случае падения следует свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги, подняться в сторону движения толпы.**
- ▶ **Не привлекать к себе внимания высказываниями политических, религиозных и других симпатий, отношения к происходящему.**
- ▶ **Не приближаться к группам лиц, ведущих себя агрессивно.**
- ▶ **Не реагировать происходящие рядом стычки**

Действия населения при нахождении в заложниках

По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега

По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и террористов

В случае штурма – лечь на пол лицом вниз, ни в коем случае не рвитесь навстречу и не убегайте от сотрудников спецподразделения

Не возмущайтесь, если при штурме с Вами могут поначалу поступить несколько некорректно

**Не оказывайте агрессивного сопротивления,
не делайте резких движений**

**В первые полчаса выполняйте все распоряжения
похитителей**

Займите позицию пассивного сотрудничества

**Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство
собственного достоинства, не бойтесь обращаться с
просьбами в чем нуждаетесь**

При длительном нахождении в положении заложников

20

Не допускайте возникновения чувств жалости, смятения, замешательства, сохраняйте умственную активность

Думайте и вспоминайте о приятных событиях в Вашей жизни

Установите график физической и интеллектуальной деятельности

Для поддержания сил и возможного побега, ешьте все что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита

Обучение населения

- **Обучение навыкам поведения в критических ситуациях, связанных с террористическими актами осуществляется в рамках единой общероссийской системы подготовки населения в области обеспечения безопасности жизнедеятельности .**
- **Обучение проводится на теоретических занятиях, тренировках, тактико-строевых учениях и другими методами, обеспечивающими выработку у населения навыков поведения в критических ситуациях, готовности к действиям в условиях, связанных с угрозой или проведением террористического акта.**